

II Jornada Promoción de Salud y Participación Ciudadana.

Molina de Segura 25 de Marzo de 2017

PROPUESTAS AL AYUNTAMIENTO Y OTRAS CONCLUSIONES

La Jornada, organizada por decisión Consejo Municipal de Salud, se centró en la reflexión y el análisis de condiciones sociales que influyen sobre la salud (determinantes sociales de la salud) y se desarrolló por medio de cuatro talleres precedidos por breves exposiciones que trataron de centrar los diferentes temas. Los portavoces de cada taller presentaron en plenario sus conclusiones y propuestas que recibieron nuevas aportaciones.

Como resultados de la Jornada **se presentan propuestas concretas al Ayuntamiento y su Junta de Gobierno** y en **Anexo** otras conclusiones y propuestas que en muchos casos no son competencia municipal

PROMOCION DE LA AUTONOMÍA Y DEPENDENCIA:

Es necesario recuperar el espíritu de protección y promoción de la autonomía que la Ley reconoció a todas las personas en situación de dependencia y que posteriormente y al amparo de la crisis se fueron recortando. **Todos nos vamos a encontrar a lo largo de nuestra vida en esa situación, es un derecho, no estamos pidiendo caridad.**

- **Crear la figura municipal del “Defensor del dependiente”** que pueda hacer seguimiento y defender los intereses de los mismos, así como realizar campañas de concienciación e información acerca de la Ley que facilite el acceso y agilice la tramitación
- **Elaborar un estudio de necesidades** (ver las solicitudes de personas de Molina que están pendientes en el IMAS) para poder instar y/o reivindicar a la Comunidad Autónoma que habilite los recursos necesarios para cumplir con los derechos de los ciudadanos con necesidades de atención a la dependencia en Molina de Segura. De esta manera tendremos servicios más inmediatos y eficaces para el momento en que existe la necesidad real
- **Crear un Programa de Cuidado al Cuidador** que incluya actividades de apoyo psicológico, acciones formativas y grupos de apoyo mutuo y un programa de voluntariado que pueda servir de respiro puntual al cuidador.
- **Presentar al Pleno Municipal una moción** acerca del desarrollo adecuado de la ley de promoción de la autonomía y prevención de la dependencia, que incluya las demandas y necesidades de los ciudadanos y posteriormente se pueda llevar a la Asamblea Regional, adjuntando todas las aportaciones realizadas en la jornada.

DESEMPLEO, PRECARIEDAD LABORAL Y POBREZA:

- **Disminuir costes y trabas municipales para la creación de empresas y aperturas comerciales.**
- **El Ayuntamiento incentive la ética laboral** para que se cumplan las leyes Ej. Premios a empresas comprometidas con condiciones dignas de trabajo. Introducir cláusulas sociales en los programas e inversiones municipales. Reconocimiento ético. *Muchos vecinos trabajan 10 o más horas y firman-cobran 8*
- **Poner un teléfono para la denuncia anónima de abusos laborales.**
- **Planificar y dotar de instrumentos de información a la población** de lo que se hace en Molina y sus potencialidades

ABUSO DE TRANQUILIZANTES Y MEDICALIZACION DE LA VIDA:

- **Hacer un mapeo de todos los activos en salud del municipio para aumentar su difusión**, a través de “Localiza Salud”, aplicación informática del Ministerio de Sanidad para municipios adheridos a la Estrategia de Promoción de la Salud y Prevención del SNS.
- **Dotar al municipio de una escuela de sueño y de habilidades para la vida**, para que sea una acción permanente, propia del Ayuntamiento de Molina de Segura.
- **Fomentar los encuentros de los distintos profesionales sanitarios y ciudadanos** en foros como el Consejo Municipal de Salud, para abordar de forma íntegra los problemas de uso de medicamentos en particular y la salud en general.
- **Difundir y potenciar el servicio de atención psicológica** de la Concejalía de Bienestar Social.

MEDIOAMBIENTE Y SALUD.

- **Poner las calles del centro peatonales y con más arbolado**
- **Plantar árboles en zonas de paseo y aumentar zonas verdes.** Campañas de plantación de árboles, (adoptando un árbol y que continúe la adopción) desde los colegios e institutos para recuperar áreas arboladas que sirvan para evitar la imparable deforestación con las condiciones nefastas para el planeta.
- Crear un equipo para que en **el río segura a su paso por Molina de Segura se consiga un verdadero bosque fluvial.**
- **Reconstruir las infraestructuras urbanísticas de los núcleos rurales**, formando comisiones con participación de ciudadanos.

ANEXO. OTRAS CONCLUSIONES Y PROPUESTAS

PROMOCION DE LA AUTONOMÍA Y DEPENDENCIA:

- Recordar que el nombre de la Ley es de Promoción de la Autonomía y dependencia no de dependencia.
- La ley debe ser una Ley Universal y para todos y no una ley de caridad.
- Existen carencias y problemas con las plazas residenciales y los servicios del Catalogo de dependencia.
- El copago no permite una vida y unos gastos normalizados.
- La incorporación de la mujer al trabajo no permite el cuidado adecuado de los mayores por lo que aumenta considerablemente la frustración y los problemas de salud por este motivo y la estigmatización de las mismas y falsas expectativas en los dependientes acerca de quién va a realizar ese cuidado.
- Existe un maltrato real institucional a las personas dependientes, muchos dependientes se quedaron en el camino si estar protegidos.
- Deberían existir impuestos destinados a la dependencia para dotarle de suficientes recursos económicos.
- Desigualdad de si el ciudadano tiene recursos económicos o no.
- El poco desarrollo de la ley de dependencia hace que los recursos no lleguen a tiempo y las dependencias empeoran el estado de salud de todo el entorno.
- Existe una excesiva tramitación, burocracia y sucesivos recortes en el desarrollo de la ley.
- La no cotización de las cuidadoras aumenta la pobreza y disminuye la creación de empleo.
- Problemas de politización de la ley por los cambios y recortes que cada uno va aplicando.

Propuestas:

- Aumentar la dotación presupuestaria de la ley de dependencia.
- Reanudar las cotizaciones gratuitas a la seguridad social de los/las cuidadoras no profesionales de las personas con dependencia.
- “Blindar” la ley de dependencia, que tengan que ser aprobados los cambios en la normativa por el Parlamento, despolitización de la ley.
- Aumento de la transparencia, disminuir las demoras y agilizar la tramitación.
- Crear la figura del “Defensor del dependiente” que pueda hacer seguimiento y defender los intereses de los mismos.
- Que sea una ley que atienda a la diversidad.
- El servicio de promoción de la autonomía darle la importancia que tiene de cara a la prevención de la dependencia.

- Servicios más inmediatos y eficaces para el momento en que existe la necesidad real.
- Derecho universal, todos pasaremos por falta de autonomía, seremos dependientes, equilibre las desigualdades reales.
- Copago cero, que sea un derecho universal al igual que la sanidad la educación, etc.
- Reducir el copago de residencias y pisos tutelados, no permiten llevar una vida y unos gastos normalizados.
- Aumentar los cuidados al cuidador con intervención psicológica si así lo requiere.
- Los cuidados a personas dependientes y el trabajo del mantenimiento de la vida que aparezcan en el PIB.
- Campaña de concienciación acerca de la dependencia.
- Que la ley de dependencia se incorpore en La Constitución como un derecho Universal.

DESEMPLEO, PRECARIEDAD LABORAL Y POBREZA:

Otras sugerencias y propuestas:

- El plan de movilidad puede servir para incentivar el comercio y crear empleo. Un ejemplo es Pontevedra peatonal.
- La huerta en desuso es una oportunidad. Producción de cercanía
- El Ayuntamiento ha de buscar ser lo más igualitario posible y combatir la
 - Desigualdad
 - Mayor coordinación entre CARM y Ayuntamiento
 - Oportunidades del nuevo presupuesto: Feria de economía sostenible y solidaria.
- En los encuentros del plan joven, “los jóvenes no ven que Molina les ofrezca un futuro laboral”. Plantear políticamente el tema.
- Hacer un registro de los locales comerciales y qué actividad realizan para orientar a emprendedores.
- Estudio de perfiles existentes de parados para coordinar demandas de empleo.
- Potenciar la colaboración de instituciones como universidades, INFO, Ayto. para dinamizar la actividad económica en Molina.

Lluvia de ideas:

- No se pueden dejar las respuestas a este problema en las manos de técnicos y administrativos, es necesaria la implicación política.
- Que hay muchas dificultades burocráticas para empezar un pequeño negocio (ejemplo abrir un establecimiento comercial o de otra actividad): Costes, cumplir la normativa, burocracia compleja, tiempos excesivos de resolución, escasez de ayudas. Desigualdad con otros negocios.

- Se cuestiona la rentabilidad de los comercios en Molina (generadores también de empleo), cuyo mantenimiento es muy difícil, lo que hace que con demasiada frecuencia se cierren comercios que se abrieron pocas fechas atrás. La escasez de recursos de la población incide en ello.
- No hay trabajo pero tenemos a personas trabajando 12 o 16 horas, lo claramente es ilegal. Horas extras no pagadas, salarios recortados.
- En los encuentros recientes del plan joven, quedó claro que los jóvenes no ven que Molina les ofrezca un futuro laboral. No creen que puedan quedarse en Molina. Las generaciones que vienen pagarán las consecuencias de la precariedad existente, las consecuencias de la crisis.

Qué pueden aportar los ciudadanos:

- Detectar situaciones de pobreza y colaborar con servicios sociales.
- Contribuir a crear una Bolsa de potencial de capacidades de personas que pudieran experiencia de forma voluntaria, sin quitar trabajos remunerados
- Desarrollar la conciencia colectiva de la importancia de la igualdad de oportunidades. La lucha contra la desigualdad
- Un compromiso ciudadano desde los colectivos en lo que participamos podemos involucrarnos en la difusión de la información.

Los ciudadanos han de organizarse. Combatir estos problemas tan graves no se pueden combatir desde lo individual. Son problemas sociales

ABUSO DE TRANQUILIZANTES Y MEDICALIZACION DE LA VIDA

Consideran que hay dificultad para recibir atención psicológica temprana y esto puede condicionar la necesidad de usar fármacos en lugar de otras terapias.

Entre las necesidades expuestas se encuentran principalmente los problemas de sueño, y trastornos de ansiedad o estrés por el difícil manejo de las situaciones problemáticas de su vida cotidiana y la falta de información para hacer frente a estos problemas más allá de la medicalización.

En el ámbito de farmacia, perciben como negativo que la dosis de los tratamientos prescritos no coincidan con fármacos comercializados, lo que obliga a dividir la forma farmacéutica, esto facilita que quede medicación en casa, o bien que se tenga que desecha.

Comentarios:

- Vemos reforzada la necesidad del Mapeo de activos en Salud, hay que hacer más visible la oferta de actividades y recursos que hay en Molina.
- El desarrollo de la escuela de sueño sería bien visto por la población.

- Las acciones sobre profesionales de salud, hacia una vertiente menos farmacológica también vienen reforzadas.
- En la exposición de las conclusiones se informó que Servicios Sociales contaba con un servicio de Psicología, sería interesante promover la información de la existencia de este servicio en la población.

MEDIOAMBIENTE Y SALUD.

El medioambiente es un determinante de la salud del ciudadano. La administración debe implicarse directamente en cuidar el medioambiente al igual que las personas

Debemos empezar con la educación desde la infancia en las familias y los colegios y en los Institutos, para crear conciencia medioambiental y respeto al mismo.

Conclusiones sobre el Mar Menor:

- Respetar los planes urbanísticos, para evitar la destrucción del ecosistema en estas zonas.
- Exigir mayor control en los vertidos que se realizan al mar menor, por parte de las industrias.
- Instalar más depuradoras al final de los ríos para evitar que el agua desemboque más contaminada.
- Realizar inspecciones más frecuentes.
- Hacer cumplir las normativas existentes en materia de medio ambiente.

Conclusiones sobre la Contaminación atmosférica:

- Promover el uso de las energías limpias, renovables como la fotovoltaica y eólica.
- Recuperar las áreas verdes en el casco urbano de Molina de Segura ya que el porcentaje existente es inferior al recomendado para que sean zonas saludables.
- Más control de inspección para los agricultores para que cumplan la normativa en materia de pesticidas y abonos.
- Hacer una buena planificación urbanística y construir en zonas controladas para no destruir ni desplazar la agricultura
- Cuando se plantan árboles controlar su mantenimiento ya que es un pulmón de nuestra localidad.

Conclusiones sobre medioambiente en núcleos rurales:

- Injusticia en las infraestructuras rurales, inversión porcentual según la densidad de población
- Desigualdad social entre núcleos urbanos y el resto de la ciudad ya que se pagan igual los impuestos.
- Dotar de infraestructuras estas zonas (Alcantarillado, accesos, calles, jardines y parques) dado que su falta provoca problemas de salud directos, (mosquitos, malos olores etc.) sobre todo en épocas de lluvia y verano.